

Fallbeispiel Frau H

54 Jahre

Ausgangslage	Frau H lebt in Trennung von ihrem Mann. Die älteste Tochter starb vor zwei Jahren, was für die ganze Familie sehr schlimm war. Frau H ist alleinerziehende Mutter einer 10-jährigen Tochter. Diese scheint in letzter Zeit immer fahrig und zerstreuter zu werden. Die Schulnoten sind schlechter geworden und die Hausaufgaben vernachlässigt sie.
Thema	Was passiert mit Frau H, wenn ihre Tochter ihre Aufgaben nicht wahrnimmt? Sie hat grosse Angst, dass sie den Übertritt in die Oberstufe nicht schafft. Sie macht sich Sorgen, was auch ihrer Tochter wird. Das Verhalten ihrer Tochter erinnert sie stark an ihren Mann. Auch er stellte sich nicht den Verantwortungen. Deshalb übernimmt Frau H die Verantwortung für die Tochter, wie sie dies auch vorgängig bei ihrem Mann tat.
Ziel	Sie darf ihrer Tochter mehr zutrauen und ihr dem Alter entsprechend Verantwortung übergeben.
Rückmeldungen	Frau H konnte nach drei bis vier Sitzungen gewisse Aufgaben ganz der Tochter übergeben. Diese hat den Sprung in die Oberstufe geschafft und hat wieder Freude an der Schule. Durch die kleineren und grösseren Verantwortungen, die sie nun selbständig übernimmt, ist sie in ihrer Persönlichkeit gereift.